

STAGE

PRESENCE et CREATIVITE

3 Jours en Montagne pour **se RELIER** et **Co-CRÉER**



Nous vous invitons à vivre des moments conviviaux en pleine nature, dans un espace propice pour se relier à soi, à l'autre, et **explorer son pouvoir créateur** au travers des **ARTS DU MOUVEMENT**, du **CONTACT-TOUCHER**, de la **MUSIQUE** et de la **VOIX**.

VENDREDI 6 au DIMANCHE 8 MAI

en Trièves, entre Vercors, Dévoluy et les Ecrins

Une rencontre pour s'inviter à la présence, à l'exploration et à la créativité par le mouvement, le toucher, la voix, le son, les sens.

Au programme:

- Rencontres et Partages
- Balades Nature et Sensorielles
- Pratiques Corporelles et Énergétiques
- Toucher-Massage Corps-Conscience
 - Mouvements dansés
 - Musique et Voix

Modalités pratiques:

Coût du stage : 250€/personne + hébergement en pension complète au Gîte « Les Gachets » à Cordéac 162€ pour les 3 jours

Réservation avant le 09 Avril

Intervenants:

Angelique MICHAUT Somatothérapeute
Estelle MAYGNAN Accompagnatrice en Ecologie Personnelle
Yannick NOYON Musicien

06 28 25 37 81

contact@coeur-et-sens.com